

Etre réaliste

Antoinette Vonlanthen

Sans doute vous a-t-on dit, au moins une fois dans votre vie, que vous n'étiez pas réaliste. Dans l'enfance et la jeunesse, nous faisons confiance aux adultes qui nous font croire qu'ils savent ce que cela veut dire : s'adapter, être poli, apprendre à l'école pour exercer un métier plus tard, partager, économiser, accepter les conflits, aimer son prochain.

Si vous voulez être réaliste, regardez la réalité en face. Dans le dictionnaire, être réaliste signifie: qui a le « sens » des réalités, qui a l'esprit pratique.

En réalité, croyez-moi, si vous avez un esprit pratique, vous vous attachez trop aux choses et aux faits, vos activités sont trop déterminées par rapport à la réalité du monde. Des millions de femmes, d'hommes et d'enfants tombent malades en raison des conditions de travail inadaptées à la réalité qui est la leur.

Notre vie n'étant qu'une brève promenade, profitons de la réalité pour choisir nos camps. Il y en a un qui peut paraître inconfortable : c'est celui de notre ouverture aux autres, de notre prise de risque, de notre courage. Pourquoi inconfortable ? L'ouverture aux autres signifie « accepter la culture de la différence et de la dispute ». Or, cette ouverture demande de l'humilité, le dépassement de sa position de victime.

En devenant irréaliste, vous comprendrez mieux la beauté de « votre » vie.